Psalms and Proverbs



all 150 psalms and a proverb a day, in a month

Each day: five psalms (30 apart) and the proverb with the same number. Psalm 119 is long: take it slowly.

Day	Psalms	Proverbs	Done
1	1 · 31 · 61 · 91 · 121	Proverbs 1	☐ ☐
2	2 · 32 · 62 · 92 · 122	Proverbs 2	☐ ☐
3	3 · 33 · 63 · 93 · 123	Proverbs 3	☐ ☐
4	4 · 34 · 64 · 94 · 124	Proverbs 4	☐ ☐
5	5 · 35 · 65 · 95 · 125	Proverbs 5	☐ ☐
6	6 · 36 · 66 · 96 · 126	Proverbs 6	☐ ☐
7	7 · 37 · 67 · 97 · 127	Proverbs 7	☐ ☐
8	8 · 38 · 68 · 98 · 128	Proverbs 8	☐ ☐
9	9 · 39 · 69 · 99 · 129	Proverbs 9	☐ ☐
10	10 · 40 · 70 · 100 · 130	Proverbs 10	☐ ☐
11	11 · 41 · 71 · 101 · 131	Proverbs 11	☐ ☐
12	12 · 42 · 72 · 102 · 132	Proverbs 12	☐ ☐
13	13 · 43 · 73 · 103 · 133	Proverbs 13	☐ ☐
14	14 · 44 · 74 · 104 · 134	Proverbs 14	☐ ☐
15	15 · 45 · 75 · 105 · 135	Proverbs 15	☐ ☐
16	16 · 46 · 76 · 106 · 136	Proverbs 16	☐ ☐
17	17 · 47 · 77 · 107 · 137	Proverbs 17	☐ ☐
18	18 · 48 · 78 · 108 · 138	Proverbs 18	☐ ☐
19	19 · 49 · 79 · 109 · 139	Proverbs 19	☐ ☐
20	20 · 50 · 80 · 110 · 140	Proverbs 20	☐ ☐
21	21 · 51 · 81 · 111 · 141	Proverbs 21	☐ ☐
22	22 · 52 · 82 · 112 · 142	Proverbs 22	☐ ☐
23	23 · 53 · 83 · 113 · 143	Proverbs 23	☐ ☐
24	24 · 54 · 84 · 114 · 144	Proverbs 24	☐ ☐
25	25 · 55 · 85 · 115 · 145	Proverbs 25	☐ ☐
26	26 · 56 · 86 · 116 · 146	Proverbs 26	☐ ☐
27	27 · 57 · 87 · 117 · 147	Proverbs 27	☐ ☐
28	28 · 58 · 88 · 118 · 148	Proverbs 28	☐ ☐
29	29 · 59 · 89 · 119 · 149	Proverbs 29	☐ ☐
30	30 · 60 · 90 · 120 · 150	Proverbs 30	☐ ☐
31	rest day: a psalm you love	Proverbs 31	☐ ☐

> For the LORD gives wisdom; from His mouth come knowledge and understanding. Proverbs 2:6 BSB